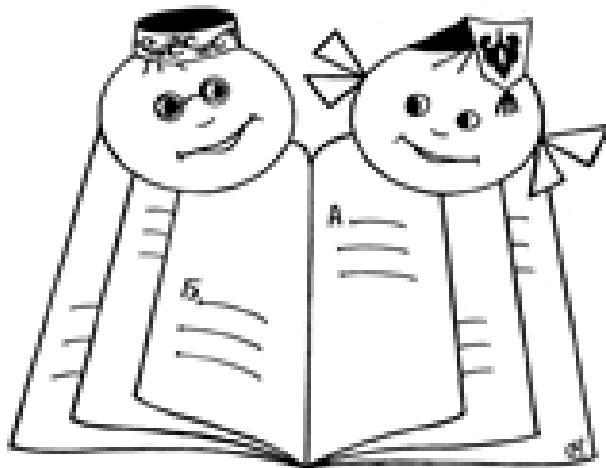


16 – 23 апреля 2016 г. – республиканская добровольческая акция
«Весенняя неделя добра – эстафета добрых дел
#ДОБРЫЙ ТАТАРСТАН#МӘРХӘМӘТЛЕТАТАРСТАН»

17 АПРЕЛЯ – день «ДОБРОЕ ЗДОРОВЬЕ»
#ЗдорОвоЖивем,#Здороваянация,#Моездоровье

Быть здоровым - здорово и модно!

Список литературы в помощь популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков



Популяризация здорового образа жизни среди учащихся средних общеобразовательных учреждений

Баринова, В.В. Мы за здоровый образ жизни / В.В. Баринова // Воспитание школьников. – 2013. – № 9. – С. 74-78. – *Сценарий классного часа для учащихся подросткового возраста.*

Белых, Л.Ю. Сон лучше всякого богатства! / Л.Ю. Белых // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2013. – № 4. – *Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и правилам хорошего сна. Для детей 8-10 лет.*

Березина, В.А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования / В.А. Березина // Воспитание школьников. – 2015. – № 5. – С. 70 - 74 – *О важной роли образовательных учреждений в формировании ценностного отношения к здоровью с ранних лет.*

Бортновская-Медокс, Ю.В. Профилактика заболеваний и гигиена человека: здоровье - основа долголетия / Ю.В. Бортновская-Медокс // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2015. – № 6. – С. 56-58. – *Беседа и игра "Как сохранить свое здоровье и быть здоровым человеком" для детей 8-10 лет.*

Галдина, Е.В. В будущее без вредных привычек / Е.В. Галдина // Читаем, учимся, играем. – 2014. – № 6. – *Познавательный материал о вреде табакокурения с увлекательными математическими примерами для учащихся 6-8-х классов.*

Глебова, О.Н. Игровая программа "Нужны ли нам вредные привычки?" / О.Н. Глебова // Последний звонок. – 2015. – № 7 – *Сценарий игровой программы, посвященной здоровому образу жизни.*

Гурьев, А.В. Внутришкольная работа по формированию у учащихся основ здорового образа жизни / А.В. Гурьев // Воспитание школьников. – 2012. – № 10. – С. 60-63. – *Основные формы и методы учебно-воспитательной работы в школе по основам здорового образа жизни.*

Друшлякова, В.В. Выступление театральной агитбригады как средство формирования представлений о здоровом образе жизни / В.В. Друшлякова // Начальная школа. – 2012. – № 8. – С. 63-68. – *Сценарий спектакля "Туризм - дело тонкое" по мотивам кинофильма "Белое солнце пустыни".*

Дудина, Е. Расти здоровым: программа внеурочной деятельности / Е. Дудина // Мэгариф=Просвещение. – 2012. – № 10. – С. 48-50. – *О программе курса "Расти здоровым" для учащихся начальных классов.*

Душевина, О.А. На зарядку становись!: о здоровье / О.А. Душевина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2015. – № 10. – С.45 - 46 – *Сценарий мероприятия для учащихся начальной школы о здоровье, здоровом питании. Для детей 7-9 лет.*

Каратушина, А.В. Последняя поэма / А.В. Каратушина // Читаем, учимся, играем. – 2014. – № 6. – *Сценарий театрализованной постановки о первой любви и вреде наркомании для учащихся 9-11-х классов.*

Кербицкова, Н.Л. Как был побеждён Никотинус: 31 мая - Всемирный день без табака / Н.Л. Кербицкова // Игровая библиотека. – 2015. – № 2. – С. 106-111. – *Сценарий спектакля по теме "Я выбираю жизнь" для учащихся 1-2-х классов.*

Корнеева, В.В. Путешествие в страну здоровья / В.В. Корнеева // Воспитание школьников. – 2013. – № 9. – С. 51-56. – *Конспект классного часа в первом классе.*

Маренина, Т.А. Здоровым быть здорово! / Т.А. Маренина // Последний звонок. – 2013. – № 11. – С.18-20. – Конкурсная программа для старшеклассников.

Новолодская, Е.Г. Приобщение младших школьников к самосозиданию и культуре здоровья / Е.Г. Новолодская // Начальная школа. – 2013. – № 8. – С. 59-62. – *Аспекты здоровьесотворческого подхода в образовании. Школьный проект "Сад полезных привычек"*.

Пешкун, Л.Г. Жаркий день в Спортландии / Л.Г. Пешкун // Читаем, учимся, играем. – 2013. – № 6. – С. 74-79. – *Игровое мероприятие, пропагандирующее здоровый образ жизни. Для учащихся 6-9-х классов.*

Потанина, Н.Н. Садово - огородная страна: азбука от арбуза до яблока / Н.Н. Потанина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2014. – № 6. – С.44-47. – *Сценарий мероприятия с загадками, полезной информацией о витаминах, находящихся в овощах и фруктах, для 8-10 лет.*

Потанина, Н.Н. Здоровье на тарелке / Н.Н. Потанина // Читаем, учимся, играем. – 2013. – № 1. – *Познавательный час о вкусной и полезной пище для учащихся 4-7 кл.*

Романникова, М.В. Проблема табакокурения в подростковой среде возможные пути решения / М.В. Романникова // Воспитание школьников. – 2013. – № 3. – *Профилактика табакокурения среди подростков в школе. Формирование нравственно-здоровой личности.*

Сорокожердьева, Н.Е. Школа здоровья / Н.Е. Сорокожердьева // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2013. – № 4. – С.57-62. – *Сценарий познавательно-игровых мероприятий для летних лагерей. Для детей 7-10 лет.*

Степанова, М.И. Безопасный образ жизни: как его сформировать учителю? От теории к практике / М.И. Степанова // Народное образование. – 2014. – № 3. – С.186 - 192. – *Авторская интерпретация категории "безопасный образ жизни". Программа формирования здорового и безопасного образа жизни в школе. Рекомендации.*

Усова, Н.В. "Сердце, как хорошо, что ты такое!" / Н.В. Усова // Читаем, учимся, играем. – 2015. – № 4. – С.107-111 – *Сценарий внеклассного мероприятия о профилактике сердечно - сосудистых заболеваний для старшеклассников.*

Фаттахова, З.И. Укрепляй здоровье!: 15 октября - Всемирный день мытья рук. Для детей 7-9 лет / З.И. Фаттахова // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2014. – № 8. – С.45-46. – *Сценарий мероприятия по привитию правил личной гигиены, здорового образа жизни.*

Цымбалюк, С.В. Сделать выбор не поздно!: 7 апреля - Всемирный день здоровья / С.В. Цымбалюк // Читаем, учимся, играем. – 2015. – № 1. – С. 96-103 – *Сценарий выступления агитбригады, направленного на борьбу с вредными привычками (курение, алкоголизм).*

Черепкова, Н.В. Открытие молодежного форума "Мы - за здоровый образ жизни" / Н.В. Черепкова // Последний звонок. – 2015. – № 12. – С. 2 – *Для открытия форума по ЗОЖ, против наркотиков, спайсов,..*

Черкашина, Н.В. "Не наша еда орехи, наша - каша": Из цикла "Формирование культуры здорового питания" / Н.В. Черкашина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2015. – № 2. – С.53-54 – *Сценарий кулинарного путешествия для детей 8-9 лет о каше как необходимом продукте на завтрак.*

Эркаева, Г.Д. О серьезном с юмором / Г.Д. Эркаева // Читаем, учимся, играем. – 2014. – № 1. – *Сценарий развлекательной пьесы о здоровом образе жизни для учащихся старших классов.*

**Популяризация здорового образа жизни
в дошкольных образовательных учреждениях**

Бичахчан, И.С. Физкульт-ура! / И.С. Бичахчан, А.Р. Шубина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2013. – № 8. – С. 49-50. – *Сценарий спортивного мероприятия для детей 5-7 лет. Приобщение детей к здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом.*

Грязнова, И.А. Стань богатырем!: спортивное мероприятие / И.А. Грязнова // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2015. – № 12. – С. 18 - 19 – *Сценарий спортивного мероприятия. Цель которого формирование уважительного отношения к российской армии, воспитание сильных, здоровых, выносливых ребятшек. Для детей 5-7 лет.*

Досова, Л. В гостях у феи Росинки в волшебной Стране здоровья / Л. Досова // Дошкольное воспитание. – 2014. – № 3. – С. 59-63. - *Сценарий физкультурно-оздоровительного досуга для старших дошкольников.*

Забродская, Н. Молочные реки: Исследовательский проект с участием родителей / Н. Забродская // Дошкольное воспитание. – 2013. – № 11. – С. 14-18. – *Проект включает организацию знакомства детей с ценностью и пользой молока и молочных продуктов, их значение в питании растущего человека.*

Игнатьева, Н. Каша - матушка наша / Н. Игнатьева // Дошкольное воспитание. – 2013. – № 5. – *Конспект занятия с детьми старшей группы. Формирование представлений о полезных для здоровья свойств круп и крупяных изделий.*

Игнатьева, И.И. Волшебница Царица - водица: сценарий эколого - оздоровительного праздника для старших дошкольников / И.И. Игнатьева // Музыкальная палитра. – 2014. – № 2. – С. 14-16 – *Сценарий мероприятия, рассказывающего о значении воды для всех живых существ, о разных состояниях воды, о гигиене.*

Красавина, К. И в морозный зимний день быть здоровыми не лень! / К. Красавина // Дошкольное воспитание. – 2014. – № 12. – С. 53-55 – *Формирование представлений о здоровом образе жизни.*

Красавина, К. Папа, мама я - спортивная семья!: Зимняя спартакиада в детском саду / К. Красавина // Дошкольное воспитание. – 2014. – № 12. – С. 56 - 59 – *Сценарий спортивной спартакиады в помощь формирования основ здорового образа жизни.*

Мысова, Е. Путешествие в страну Витаминаю: спортивное развлечение для детей 6-8 лет / Е. Мысова // Дошкольное воспитание. – 2015. – № 2. – С. 74-75 – *Сценарий занятия с детьми по формированию представлений о здоровом образе жизни, закреплению знаний о витаминах, их пользе и содержании в витаминах.*

Павлова, С. Школа здорового образа жизни / С. Павлова // Дошкольное воспитание. – 2013. – № 8. – С. 17 - 20. – *Викторина для детей 5 - 7 лет.*

Петрушова, Е.В. Дождевую тучку я держу за ручку: на прогулку с лейкой / Е.В. Петрушова // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2014. – № 6. – С.54 - 56. *Сценарий мероприятия по приобщению к здоровому образу жизни (ходить босиком, умеренно загорать, обливаться водой,...)*

Петрушова, Е.В. Приключения веселых туристов: физкультурное занятие / Е.В. Петрушова // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2015. – № 2. – С.34-37 – *Сценарий физкультурного занятия для детей 5-6 лет, на котором дети закрепляют знания о туризме, видах туризма, здоровом образе жизни, поведении в походных условиях.*

Петрушова, Е.В. **Путь к морскому царю: динамические упражнения** / Е.В. Петрушова // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2014. – № 5. – *Конспект общеукрепляющего и развивающего занятия для детей 5-6 лет.*

Рогожина, Л.В. **Как Бацилла Принцессу перевоспитала** / Л.В. Рогожина // Игровая библиотека. – 2013. – № 5. – С. 4-11. – *Сценарий пьесы-сказки для детей подготовительной к школе группы детского сада.*

Рычкова, С. **Путешествие на планету Космоовощи: познавательно - физкультурный досуг для детей 5-8 лет с участием родителей** / С. Рычкова, С. Силантьева // Дошкольное воспитание. – 2015. – № 3. – С.62-66 – *Цель занятия - формирование представлений о здоровом образе жизни.*

Савельева, Т. **Пенная дискотека** / Т. Савельева // Дошкольное воспитание. – 2014. – № 10. – С. 56-57. – *Сценарий развлечения детей среднего и старшего дошкольного возраста в бассейне.*

Сивкова, И.В. **Как Ивана-царевича Смерть уму-разуму научила** / И.В. Сивкова // Игровая библиотека. – 2013. – № 5. – С. 12-19. – *Сценарий спектакля с перчаточными куклами на темы "Гигиена" и "ОБЖ при посещении леса - ядовитые грибы". Для подготовительной группы детского сада.*

Солдатова, А. **О голосе и здоровье** / А. Солдатова // Поём, танцуем и рисуем. – 2015. – № 9. – С. 2 - 7 – *Занятие в помощь формированию у детей здорового образа жизни (старшие дошкольники, начальная школа).*

Токарь, С.В. **Зоркие глазки и их помощники** / С.В. Токарь // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки. – 2013. – № 5. – С. 19-20. – *Беседа о значении зрения в жизни человека для детей 5-6 лет.*